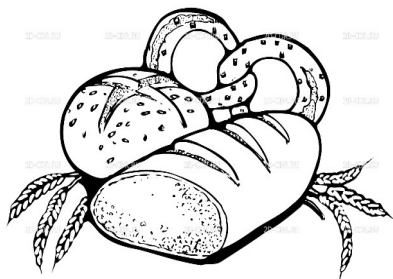


Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88

Нерода М.В.



Меню

на «22» декабря 2025г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах, шт.

Завтрак

1	Кашка пшеничная на концентрате. молоке	200,0	200
2	Кофейный напиток	109,6	200
3	Печенье	60,2	2шт.
4	Итого	369,8	

Обед

1	Суп картофельный с макаронами, сметаной	121,2	200/5,5
2	Тефтели из свинины с подливом	279,3	130
3	Капуста тушеная	79,5	130
4	Хлеб белый	110,0	32
5	Хлеб ржаной	110,0	32
6	Напиток из сухофруктов	69,2	200
7	Итого	769,2	

Полдник

1	Запеканка рыбная с яйцом	226,8	150
2	Хлеб белый	88,0	18
3	Чай с молоком	78,2	150
4	Итого	393,0	
5			

Калькулятор _____ Гаранина Н.А.